



## VORTRAG UND GESPRÄCH

**Helga Wallner-Flöckner BSc MIM**, selbst. Lebensfreude-Trainerin,  
Sprach-, Kindergartenpädagogin, Elixhausen

# Was will mir mein Körper mitteilen?

## Körpersymptome deuten und verstehen

Wie kann ich trotz Krankheit und Schmerz zu Leichtigkeit und Lebensfreude gelangen – ist dies überhaupt möglich? Lernen wir wieder auf unseren Körper zu hören und Körpersymptome als Botschaften der Seele zu verstehen.

**Do, 23. November 2023 | 19.00 Uhr**

Pfarrzentrum Adnet

Adnet 10



**KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK**

Adnet